



Associazione Sportiva Dilettantistica "F.MARINO/F.C.A./UNICORNO STYLE
Iscritta al n°239 a Registro Ufficio Nazionale Antidiscriminazione Razziale (U.N.A.R.)

Sede : Corso Taranto 104/B – 10154 TORINO

Cell.3398081247(Wind) – email: agliano.giorgio@gmail.com

Sito Associativo : WWW.UNICORNOSTYLE.COM

***Comitato Gestione CENTRO d'INCONTRO /
CENTRO delle IDEE / CASAVVENIRE***

Indirizzo : Via Mascagni 20 – Codice Fiscale 97543950014

**OPUSCOLO INFORMATIVO INTERATTIVO ASSOCIATIVO DI CORSO TARANTO
... E DINTORNI NUMERO 22 – LUGLIO 2017**



**09 – 10 – 11 Giugno 2017 : "CINQUANTENNALE CORSO
TARANTO 1967 – 2017" ... la Festa è finita, ma la Passione e
la Speranza rimangono ..."**

"TUTTO QUELLO CHE PUOI FARE PER AMORE"

"Continua l'iniziativa associativa di raccolta fondi per promuovere l'aumento degli Inserimenti Sportivi dei Disabili (con particolare attenzione all'attività di NUOTO, che meglio evidenzia i benefici fisici e sociali nei confronti dell'utenza Diversamente Abile) presso le Piscine COLLETTA - FRANZOJ - LIDO - LOMBARDIA, rispettivamente nelle Circoscrizioni 7 - 4 - 8 - 5 di TORINO

PRIMI RINGRAZIAMENTI : A.S.D. F.MARINO/F.C.A./UNICORNO STYLE ringrazia per il proprio Contributo il Gruppo Danze Folk (I Pulkerini) di UNICORNO STYLE e Rita MELLINA, i Signori e Signore AGLIANO Vittorio, SUPIN Andrea, MONTALI Caterina, la Comunità Musulmana di TORINO (KARRAM Abderrahim e JALISSI Abdelillah), l'A.S.D. A.C. PACO RIGORE



"All you can do for LOVE"

"Continue the membership fundraising initiative to promote the increase of the Disability Sport Entries (with particular attention to the activity of SWIMMING, that best outlines the physical and social benefits towards users Differently Able) at the Pools Colletta - Franzoj - Lido - Lombardia, respectively in the Districts 7 - 4 - 8 - 5 of TURIN

FIRST THANKS : ASD F.MARINO / FCA / UNICORNO STYLE thanks for your contribution the Group of Folk Dances (The Pulkerini) of UNICORNO STYLE and Rita MELLINA, the Lords and Lady AGLIANO Vittorio, Supin Andrea, MONTALI Caterina, the Muslim Community of TORINO (Karram Abderrahim and JALISSI Abdelillah), the A.S.D. A.C.PACO RIGORE

(scusate per la probabile errata traduzione, ma di Corso Taranto noi siam ...)



"Rivolgo lo sguardo all'Infinito e rivedo il Viaggio tra il Mio Passato ed il Mio Presente ... la Gioia, il Dolore, i Rimpianti ... ma c'è ancora un piccolo Spazio Segreto nel Mio Cuore che è rimasto Immutato ... il Sogno e la Speranza BUONE VACANZE"

"I turn my gaze to the Infinite and see the Journey between My Past and Present ... the Joy, the Pain, the Remorse ... but there is still a small Secret Space in My Heart that has remained Unchanged ... the Dream and the Hope GOOD HOLIDAYS "

2° OBIETTIVO FUNDRAISING ASSOCIATIVO

Promuovere l'aumento degli Inserimenti Sportivi dei Disabili (con particolare attenzione all'attività di NUOTO, che meglio evidenzia i benefici fisici e sociali nei confronti dell'utenza Diversamente Abile) presso Piscine COLLETTA - FRANZOJ - LIDO - LOMBARDIA, rispettivamente nelle Circoscrizioni 7 - 4 - 8 - 5 di TORINO.

L'Associazione UNICORNO STYLE, insieme all'Associazione VIRTUS TORINO, promuove questa nuova iniziativa di fundraising ... ci aiuti anche Tu? Grazie

IBAN IT74 O (lettera) 010 0501 0000 0000 0001 347

Beneficiario : A.S.D. F.MARINO F.C.A. UNICORNO STYLE

Causale : Inserimenti Sportivi Disabili

oppure fai il seguente bonifico bancario Internazionale :

IBAN IT74 O(lettera)010 0501 0000 0000 0001 347 (Swift/Bic BNLIITRR)

Abbiamo già raccolto 475,00 euro : abbiamo inserito un nuovo Disabile per l'Attività di Nuoto Invernale presso la Piscina FRANZOJ (Circoscrizione 4 - TORINO) ed abbiamo avviato l'attività estiva di Nuoto presso la Piscina LIDO (Circoscrizione 8 - TORINO) ... grazie a : Gruppo Danze Folk (I Pulkerini) di UNICORNO STYLE e Rita MELLINA, Signori e Signore AGLIANO Vittorio, SUPIN Andrea, MONTALI Caterina, la Comunità Musulmana di TORINO (KARRAM Abderrahim e JALISSI Abdelillah), A.S.D. A.C.PACO RIGORE



(second objective associated fundraising)

Promote the increase of Entries of Disabled Sports (with particular attention to the activity of SWIMMING, that best outlines the physical and social benefits towards users Disabled) at the Pools COLLETTA - FRANZOJ - LIDO - LOMBARDIA, respectively in the Districts number 7 - 4 - 8 - 5 of TURIN.

The Association UNICORN STYLE, with the Association VIRTUS TURIN, this initiative promotes fundraising help us ... you too? Thanks ...

IBAN IT74 O (letter) 010 0501 0000 0000 0001 347

Beneficiary: A.S.D. F.MARINO F.C.A. UNICORN STYLE

Reason: Entries Disabled Sports

or do the following International bank transfer:

IBAN IT74 O (letter) 010 0501 0000 0000 0001 347 (Swift / Bic BNLIITRR)

We have already raised € 475,00 : we have entered a new Disability for the winter swimming pool at the Franzoj Activities (District 4 - TURIN) and we started the summer swimming activity at the Lido Swimming Pool (District 8 - TURIN) ... thanks to : Folk Dances Group (the Pulkerini) of UNICORNO STYLE and Rita MELLINA, Ladies and Lady AGLIANO Vittorio, Supin Andrea, MONTALI Caterina, the Muslim Community of TORINO (Karram Abderrahim and JALISSI Abdelillah), the A.S.D. A.C.PACO RIGORE



"Festa di Carnevale per Bimbi/Bimbe del Corso Danza Centro d'Incontro MASCAGNI"

NOVITA' SUI CENTRI D'INCONTRO : in merito al Nuovo Regolamento (vedi Deliberazione del Consiglio Comunale del 15/12/14 mecc.n°2014 02554/002 ed annesse modifiche come da Deliberazione Cons.Comunale del 13/07/'15 esecutiva dal 27/07/'15 mecc.n°2015 01050/002) dei Centri d'Incontro Comunali (compreso anche il Centro d'Incontro MASCAGNI), ricordiamo le nuove **IMPORTANTISSIME NOVITA'** : il Direttore della Circoscrizione 6, con lettera prot. N° 3697 Tit.7 Cl.130 Fasc.1 datata 28/03/2017 avente per oggetto "**RINNOVO DEI COMITATI DI GESTIONE E DEI PRESIDENTI DEI CENTRI D'INCONTRO**", ha richiesto la Lista degli iscritti ai vari Centri con l'indicazione della data d'iscrizione entro il 05 Aprile 2017, a seguire Venerdì 19 Maggio 2017 ore 10.30 si è svolto un'incontro con gli attuali Presidenti dei diversi Centri di Incontro per definire le modalità di Elezione dei nuovi Presidenti e/o Comitanti di Gestione degli stessi, indicando inizialmente quale data da fissare per la nuova Elezione degli stessi compresa tra il 13/15 Giugno 2017 (modificata in seguito in una data compresa tra il 26/28 Settembre 2017 ... **finalmente ci siamo** ...).

PROGETTI SPORT HANDICAP, PREVENZIONE AL DISAGIO E DI FORMAZIONE 2017 : in merito al Progetto Sport Handicap e Prevenzione al Disagio 2017, la Circoscrizione 6 ha indetto per Mercoledì 08 Marzo alle ore 18.30 la convocazione congiunta delle Commissioni 1 – 2 – 3 – 4 c/o la Sala Consiglio con il seguente Ordine del Giorno - Apertura termini e procedura per la presentazione dei Progetti relativi alle Linee Guida per l'anno 2017 (presentato il nuovo progetto Sport Handicap per il periodo, come da richiesta specifica, Marzo/Maggio – Ottobre/ Dicembre 2017) ... **rimaniamo a tutt'oggi in attesa di risposte**; in riferimento al Progetto Disabili (periodo Gennaio/Maggio ed Ottobre/ Dicembre 2017 – l'indicazione dei periodi di attuazione del Progetto pare siano stati determinati da specifiche esigenze di Bilancio) della Circoscrizione 4, l'A.S.D. "F.MARINO/F.C.A./UNICORNO STYLE" ha riproposto il proprio progetto d'inserimenti (ricevuto un contributo d'EURO 1.236,00 - 1°periodo Gennaio/Maggio 2017); in merito al Settore Formazione l'A.S.D. F.MARINO/F.C.A./UNICORNO STYLE ha terminato la Qualificazione da Assistenti Bagnanti di 3 partecipanti c/o gli impianti natatori COLLETTA/ LOMBARDIA/Franzoj per le lezioni di pratica e allenamento, mentre nei locali c/o il Negozio SPAZIO BLU sas di TORINO hanno avuto luogo le lezioni di teoria natatoria e della conoscenza ed uso del Defibrillatore Automatico. I Corsi d'Assistente Bagnante acque interne e piscine ed Assistente Bagnante marittimo, hanno infatti ottenuto la proroga per tutto il 2017 (al contrario

di quanto inizialmente dichiarato dal Decreto contenente il nuovo Regolamento per la predetta Formazione, vedi lettera Società Nazionale Salvamento prot.n°451 datata 13/10/2016). Si ricorda che tra i mesi di Ottobre/Dicembre 2017 avrà luogo il nuovo Corso per Assistenti Bagnanti per Piscina presso la Piscina COLLETTA (serata del Corso specifico il LUNEDI' sera ore 20.10/21.00), tenuto dall'Istruttrice Qualificata Claudia.

COSA AVVIENE NEI DINTORNI DI C.SO TARANTO (2017): prosegue l'attività dell'A.S.D. UNICORNO STYLE, attraverso il progetto intitolato "PLAY STREET – YEPP PORTA PALAZZO", in sinergia con altre realtà operative di PortaPalazzo. Continua altresì la collaborazione dell'A.S.D. UNICORNO STYLE con la piattaforma di IMPACT HUB, un contenitore ove si progetta il futuro e si mette in pratica il cambiamento positivo che si sceglie. Continua infine la collaborazione con il Tavolo "Lavoro e Formazione Professionale Giovani" della Circoscrizione 6 (la realtà scrivente vi presenta il nuovo progetto atto al Rafforzamento dell'Occupabilità Giovanile ... **rimaniamo a tutt'oggi in attesa di risposta**). Al mese di Dicembre 2016 termina il Progetto dell'A.S.D. UNICORNO STYLE per la realizzazione di Iniziative consolidate sul territorio (azione promossa dall'Area Sport e Tempo Libero Comune TORINO – nel cui contesto si è provveduto all'acquisto di un Defibrillatore Automatico per il Centro di Incontro MASCAGNI), attività procrastinata fino a fine Giugno 2017.



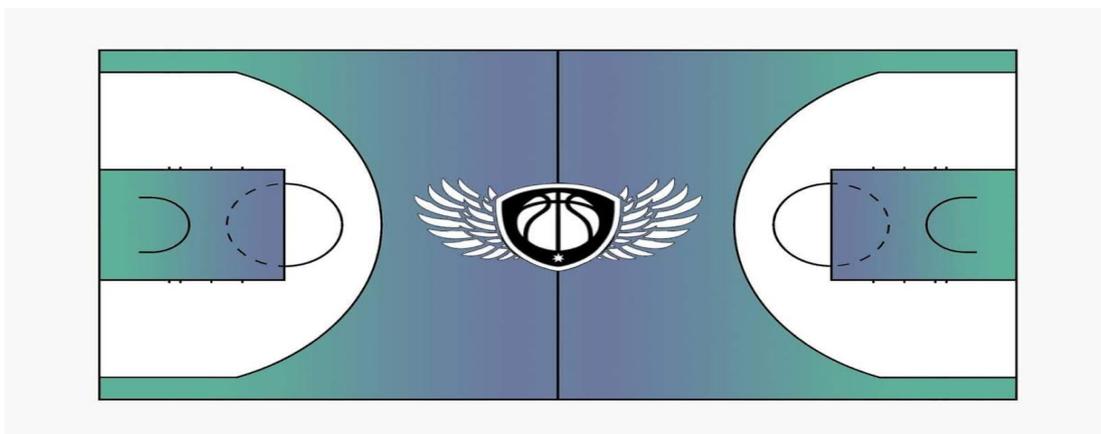
"Il Defibrillatore Automatico installato ed il Corso BLS-D per gli Operatori Associativi presso il Centro d'Incontro MASCAGNI"

Al mese d'Aprile 2017 l'A.S.D. UNICORNO STYLE presenta il progetto c/o Centro Interculturale di Torino per la realizzazione di un Corso d'Arabo gratuito per minori arabi di 2° Generazione, nonché per promuovere laboratori multiculturali (quale esperienza propositiva e continuativa della Scuola "DAR AL FURQAN", diretta da Abdellah AKKAR, che ha luogo da svariati anni presso il Centro d'Incontro MASCAGNI), di cui s'attende l'esito definitivo. Tra i mesi di Maggio/ Giugno 2017 l'A.S.D. UNICORNO STYLE (con la preziosa collaborazione della Società Sportiva FRANCESCO MARINO) ospita le squadre del GAMBIA e del PAKISTAN sui propri spazi sportivi di Calcio 5/8/11 c/o la Polisportiva REGALDI (in un rapporto di vicinanza e collaborazione indiretta con l'Associazione BALON MUNDIAL). L'A.S.D. UNICORNO STYLE sviluppa una collaborazione con il Liceo Scientifico Piero GOBETTI per l'avvio di 2 inserimenti "Alternanza Scuola e Lavoro" di 2 giovani studentesse nell'ambito del Corso di Assistente Bagnante (conclusosi al mese di Maggio 2017 per la parte teorica, a cui segue uno stage pratico di circa 30 ore nei mesi di Giugno/Luglio c/o la Piscina LIDO). Al 03 Giugno 2017 viene avviato il Corso di Nuoto estivo per Disabili c/o la Piscina LIDO (attività che si concluderà al 20 Luglio 2017). Al 10 Giugno 2017 c/o il Centro d'Incontro MASCAGNI ha luogo il Laboratorio Informativo su Diritti e Discriminazioni rivolti a Cittadini/e di Paesi Terzi nell'ambito del Progetto "PIEMONTE contro le Discriminazioni", promosso da Assessorato alle Politiche Giovanili della Regione PIEMONTE ed organizzato dalla Fondazione Casa di Carità Arti&Mestieri ed En.A.I.P. Piemonte (vi partecipano 4 giovani Cinesi, 2 giovani Marocchini, 1 giovane Egiziano e 1 giovane Maliano), intitolato "La partecipazione alla Vita Sociale-Cultura/Associazione/Sport come Veicoli Antidiscriminazione e d'Integrazione". Al 10 Giugno 2017 inizia l'11° Edizione della "Coppa del Mondo delle Comunità Migranti-BALON MUNDIAL 2017" c/o Impianto Sportivo COLLETTA (ormai da anni, l'A.S.D. UNICORNO STYLE collabora attivamente con la squadra della CINA, inserendo altresì altri giovani calciatori Italiani e Stranieri), un'avventura che purtroppo si conclude al 24 Giugno (non accediamo al successivo Turno ad Eliminazione Diretta ... sigh !!!).



"Gli Istruttori di Arti Marziali dei Corsi tenuti presso il Centro d'Incontro MASCAGNI"

Il 26 Giugno 2017 l'A.S.D. UNICORNO STYLE partecipa all'incontro di presentazione del Bando relativo al Progetto PON Metro ASSE 3 – Misura 3.3.1 A (Sviluppo di Progetti d'Innovazione Sociale in Aree Periferiche), c/o la Circoscrizione 6. Nell'ambito del Progetto CO - CITY (che fa riferimento al Programma Europeo Urban Innovative Actions), in qualità di libero cittadino ed anche di Presidente dell'Associazione "UNICORNO STYLE" e del Centro d'Incontro MASCAGNI), ho formulato alcune proposte e/o soluzioni innovative per la cura e la gestione dei beni comuni della Città di TORINO, in risposta al Disagio e al Degrado Urbano e Sociale, nonché per tentare d'ovviare e contrastare la Povertà Umana e promuovere la Riappropriazione degli spazi pubblici quale beneficio per la collettività. Le proposte formulate riguardano : il Campetto di Basket di C.SO TARANTO/angolo VIA CORELLI, il Centro d'Incontro MASCAGNI, il Campetto di Calcio 5 MASCAGNI, la Cupola di P.ZZA TARTINI. 01) Campetto di Basket di C.SO TARANTO/angolo VIA CORELLI (accesso giornaliero periodo estivo circa 50 utenti, in aumento se si organizzano eventi) : su diretto suggerimento dei giovani fruitori dello spazio, proposta di ritinteggiatura della superficie calpestabile in catrame del campetto con disegni stilizzati. Collocazione alberi e panchine attorno all'area esterna del Campetto; 02) Centro d'Incontro MASCAGNI (passaggio giornaliero circa 100 utenti dal Lunedì alla Domenica compresa):proposta di costruzione rampa d'accesso (o altra struttura) per il locale sotterraneo (salone polivalente) a beneficio di soggetti disabili gravi in carrozzina. Proposta di copertura con quadratoni in pvc di parte dell'area verde collocata all'interno del Centro(attività danzanti periodo estivo). Proposta collocazione gazebo esterni per il periodo estivo. Proposta di riconversione campetto di bocce interno in campetto di pallavolo 2 vs 2 o altro. Realizzazione scalini ed apertura recinzione esterna con porta per accesso diretto su P.zza Tartini. Proposta di fornitura attrezzature per implementare l'offerta d'attività per i partecipanti ad Estate Ragazzi; 03) Campetto Calcio 5 MASCAGNI (passaggio giornaliero circa 50 utenti) : riparazione manto sintetico danneggiato e recinzione semidivelta; 04) Cupola di P.ZZA TARTINI (luogo situato al centro del Quartiere, sede di eventi all'aperto) : proposta risistemazione o riconversione pavimentazione in liste di legno (ormai semi divelte o completamente mancanti) dei passaggi pedonali tra centro Commerciale e Chiesetta Via Perosi e al di sotto della Cupola stessa;05)proposta d'attivazione Servizi al Cittadino quali Animazione Territoriale Giovanile, Servizi d'Informazione/Orientamento, Attività Socio Educative, interventi di Welfare di Comunità.Si suggerisce altresì l'eventuale attivazione di personale proveniente da situazioni di particolare Disagio Sociale e Economico, attivabile con forme di Lavoro Accessorio oppure giovani in Servizio Civile (o entrambi). Non è escluso che si manifestino altre proposte. All'08 e 15 Luglio 2017 l'A.S.D. UNICORNO STYLE partecipa al Corso di Formazione per l'uso del Defibrillatore Semiautomatico Esterno (DAE) organizzato dal Comitato Regionale A.S.I. in collaborazione con National Rescue Council (N.R.C.) c/o il Centro d'Incontro MASCAGNI.



"Il nuovo Campetto di Corso Taranto, visto dai ragazzi che lo frequentano"

**Se vuoi contribuire alle attività associative di UNICORNO
STYLE eccoti i riferimenti:**

Coordinate bancarie bonifici nazionali :

IT74 0010 0501 0000 0000 0001 347

Coordinate bancarie bonifici internazionali :

IT74 0010 0501 0000 0000 0001 347

swift/bic Banca BNL : BNLIITRR

Affiliata A.S.I.



L'Associazione Sportiva Dilettantistica
(A.S.D. "F. MARINO/F.C.A./UNICORNO STYLE"), in collaborazione con
l'Ente di Promozione Sportiva A.S.I.

organizzerà : ***CORSI DI NUOTO di 13 settimane***

(1°TURNO – dal mese di OTTOBRE 2017 al mese di GENNAIO 2018,

2°TURNO dal mese di FEBBRAIO al mese di MAGGIO 2018)

***CORSI DI ASSISTENTI BAGNANTI ed ISTRUTTORI DI NUOTO (solo
Piscina COLLETTA) nei periodi OTTOBRE / DICEMBRE 2017***

PRESSO PISCINA COLLETTA in Via Ragazzoni 5 a TORINO

PISCINA FRANZOJ in Strada Antica di Collegno 211 a TORINO

PISCINA LOMBARDIA in Corso Lombardia 95 a TORINO

PISCINA PARRI in Via Tiziano 39/41 a TORINO (CHIUSA)

PISCINA LIDO in Via Villa Glori 21 a TORINO

E' necessaria la presentazione di Certificato Medico Non
Agonistico per la partecipazione alle attività

CONTATTI = e-mail : agliano.giorgio@gmail.com

Cellulare 339 8081247 (Giorgio)

Sito Associativo = www.unicornostyle.com

**... e tante altre attività (Tornei Calcio 8, Promozioni Artistiche,
Eventi) ... visita il nostro Sito e tieniti aggiornato ...**



CENTRO INCONTRO/CASAVVENIRE MASCAGNI 2016- 2017

ASSOCIAZIONE, ATTIVITA', GIORNI, ORARI, LOCALE

<u>A.S.D. UNICORNO STYLE/A.V.N.S.T.</u>	Laboratorio JuJitsu – Difesa Personale	<u>LUNEDI'</u>	Orario 21.00/22.30	<u>SALA PALESTRINA SottoPiano a dx</u>
<u>IL GATTO IN TASCA/F.MARINO</u>	Prove Teatro	<u>LUNEDI'</u>	Orario 21.00/23.30	<u>SALA GIOVANI Pianoterra a dx</u>
<u>A.S.D. UNICORNO STYLE/ACCORC.DIST.</u>	Reiki di Mikao Usui	<u>LUNEDI'</u>	Orario 21.00/23.30	<u>SALA FREQUENTATORI Pianoterra a sx</u>
<u>A.S.D. UNICORNO STYLE/VIRTUS TO.</u>	Ginnastica Dolce	<u>MARTEDI'</u>	Orario 10.00/12.00	<u>SALA POLIVALENTE SottoPiano a sx</u>
<u>A.S.D. UNICORNO STYLE/LACOMBRICC.</u>	HipHop / Aerobica	<u>MARTEDI'</u>	Orario 16.00/18.00	<u>SALA POLIVALENTE SottoPiano a sx</u>
<u>A.S.D. UNICORNO STYLE/CINA+VIC.</u>	Danze Folk	<u>MARTEDI'</u>	Orario 18.00/20.30	<u>SALA POLIVALENTE SottoPiano a sx</u>
<u>A.S.D. UNICORNO STYLE/A.V.N.S.T.</u>	Arti Marziali (JuJitsu)	<u>MARTEDI'</u>	Orario 18.30/20.30	<u>SALA PALESTRINA SottoPiano a dx</u>
<u>A.S.D. UNICORNO STYLE/CINA+VICINA</u>	Arti Marziali Filippine e Indonesiane : Combatan/ SatriaSilat	<u>MARTEDI'</u>	Orario 20.30/22.30	<u>SALA PALESTRINA SottoPiano a dx</u>
<u>ARMONIA</u>	Laboratorio di Pensiero	<u>MARTEDI'</u>	Orario 21.00/23.00	<u>SALA FREQUENTATORI Pianoterra a sx</u>
<u>A.S.D. UNICORNO STYLE/VIRTUS TO</u>	Zumba Fitness	<u>MARTEDI'</u>	Orario 20.30/23.00	<u>SALA POLIVALENTE SottoPiano a sx</u>
<u>A.S.D. UNICORNO STYLE/A.S.S.C.P.T.</u>	HipHop+Latino Americ. bimbi	<u>MERCOLEDI'</u>	Orario 17.00/18.00	<u>SALA POLIVALENTE SottoPiano a sx</u>
<u>A.S.D. UNICORNO STYLE/A.S.SO</u>	Balli di Gruppo	<u>MERCOLEDI'</u>	Orario 18.00/19.30	<u>SALA POLIVALENTE SottoPiano a sx</u>
<u>A.S.D. UNICORNO STYLE/A.V.N.S.T.</u>	Arti Marziali (Difesa Personale)	<u>MERCOLEDI'</u>	Orario 19.00/22.00	<u>SALA PALESTRINA SottoPiano a dx</u>
<u>A.S.D. UNICORNO STYLE/A.S.S.C.P.T.</u>	Latino Americ. Adulti	<u>MERCOLEDI'</u>	Orario 20.30/23.00	<u>SALA POLIVALENTE SottoPiano a sx</u>
<u>A.S.D. UNICORNO STYLE/VIRTUS TO.</u>	Ginnastica Dolce	<u>GIOVEDI'</u>	Orario 10.00/12.00	<u>SALA POLIVALENTE SottoPiano a sx</u>

<u><i>A.S.D. UNICORNO STYLE/LACOMBRICC.</i></u>	HipHop / Aerobica	<u><i>GIOVEDI'</i></u>	Orario 16.30/18.30	<u><i>SALA POLIVALENTE SottoPiano a sx</i></u>
<u><i>A.S.D. UNICORNO STYLE/A.V.N.S.T.</i></u>	Arti Marziali (JuJitsu)	<u><i>GIOVEDI'</i></u>	Orario 18.30/20.30	<u><i>SALA PALESTRINA SottoPiano a dx</i></u>
<u><i>A.S.D. UNICORNO STYLE/CINA+VICINA</i></u>	Danze Country	<u><i>GIOVEDI'</i></u>	Orario 19.30/22.30	<u><i>SALA POLIVALENTE SottoPiano a sx</i></u>
<u><i>A.S.D. UNICORNO STYLE/CINA+VICINA</i></u>	Arti Marziali Filippine e Indonesiane : Combatan/ SatriaSilat	<u><i>GIOVEDI'</i></u>	Orario 20.30/22.30	<u><i>SALA PALESTRINA SottoPiano a dx</i></u>
<u><i>A.S.D. UNICORNO STYLE/A.S.S.C.P.T.</i></u>	HipHop+Latino Americ. bimbi	<u><i>VENERDI'</i></u>	Orario 17.00/18.00	<u><i>SALA POLIVALENTE SottoPiano a sx</i></u>
<u><i>A.S.D. UNICORNO STYLE/A.S.SO</i></u>	Balli di Gruppo	<u><i>VENERDI'</i></u>	Orario 18.00/19.30	<u><i>SALA POLIVALENTE SottoPiano a sx</i></u>
<u><i>A.S.D. UNICORNO STYLE/A.V.N.S.T.</i></u>	Arti Marziali (Difesa Personale)	<u><i>VENERDI'</i></u>	Orario 19.00/21.00	<u><i>SALA PALESTRINA SottoPiano a dx</i></u>
<u><i>A.S.D. UNICORNO STYLE/VIRTUS TO.</i></u>	Tango Argentino	<u><i>VENERDI'</i></u>	Orario 21.00/23.00	<u><i>SALA POLIVALENTE SottoPiano a sx</i></u>
<u><i>A.S.D. UNICORNO STYLE + C.d.G. C.d.I.</i></u>	Realizzazione Eventi	<u><i>SABATO</i></u>	Orario 18.00/23.00	<u><i>TUTTI I SALONI</i></u>
<u><i>A.S.D. UNICORNO STYLE</i></u>	Corso Arabo per Minori Arabi + Altri	<u><i>DOMENICA</i></u>	Orario 09.00/13.30	<u><i>SALA FREQUENTAT.+ SALA GIOV. Pianoterra+SALA PALESTRINA SottoPiano a sx</i></u>
<u><i>A.S.D. UNICORNO STYLE + C.d.G. C.d.I.</i></u>	Realizzazione Eventi	<u><i>DOMENICA</i></u>	Orario 15.00/23.00	<u><i>TUTTI I SALONI</i></u>

Si evidenzia altresì l'attività continuativa di Prevenzione ed Informazione circa l'uso/abuso delle sostanze alcoliche promossa dall'Associazione A.C.A.T. TORINO NORD, svolta presso la stanza a dx del Salone Giovani al Pianoterra.

Si specifica inoltre l'attività saltuaria di Sportello Informativo e disbrigo pratiche tipo Modello ISEE ed altro promossa dall'Associazione/Federazione Pensionati, svolta presso la sala a sx del Salone Frequentatori al Pianoterra.

Si precisa infine che dal Lunedì al Sabato ore 15.00/18.00 è in funzione presso i saloni al Pianoterra l'attività Ordinaria e "Straordinaria" dei Frequentatori e dei Giovani.

P.S. : L'Associazione UNICORNO STYLE Vi propone tante altre attività come ARTI MARZIALI – Karate presso la Scuola Norberto BOBBIO di Via Santhià con il Maestro Nunzio (per informazioni 3409129599), Sanda presso il Centro d'Aggregazione Giovanile di Via Cavagnolo con il Maestro Andrea (per informazioni 3923801927)... visita il nostro Sito (www.unicornostyle.com) e tieniti aggiornato ...

Curiosità dall'ASIA – Le Arti Marziali Coreane



Studenti provenienti da una scuola di arti marziali coreane a [Calgary](#) fanno una dimostrazione

Le **Arti marziali coreane** (무술 o 무예?, 武術 o 武藝?, *musul* o *muye*^{LR}) sono le [arti marziali](#) che hanno avuto origine in [Corea](#). Alcune [arti marziali coreane](#) maggiormente famose sono: [Hapkido](#), [Kuk Sool Won](#) e il [Taekwondo](#). C'è stata una rinascita delle arti di [spada coreana](#) come pure del [combattimento con il coltello](#) e [tiro con l'arco](#). In tempi moderni, le arti marziali coreane vengono praticate in tutto il Mondo.

Storia



I tre regni di Corea, [Goguryeo](#), [Silla](#) e [Baekje](#)

Le origini delle arti marziali coreane risalgono a circa 2000 anni fa, le più antiche erano una amalgama di stili di [combattimento](#) disarmato sviluppati dai [tre regni](#) rivali di [Silla](#), [Goguryeo](#) e [Baekje](#), fino al [IV secolo](#) sempre in lotta tra loro. In questi territori i giovani uomini erano addestrati nell'uso di tecniche corpo a corpo per sviluppare forza, velocità e capacità di sopravvivenza. Di questo periodo rimangono molte testimonianze sotto forma di affreschi e pitture murali ritrovate sul

soffitto di alcune tombe reali risalenti ai primi secoli dopo Cristo, come in quella di Muyong-chong, appartenente alla dinastia di Goguryeo. Le pitture mostrano diversi individui che eseguono tecniche molto simili a quelle usate nel [taekwondo](#) odierno. Le arti marziali venivano generalmente chiamate *subak*, laddove il *taekkyeon* (letteralmente *combattimento con le gambe*) era il più popolare stile del *subak*, impiegato come pratica di confronto sportivo che si focalizzava sull'uso dei calci. Soprattutto nel regno di [Goguryeo](#) il *subak* si focalizzava sui calci, ma dal regno di Silla giunsero influenze nell'utilizzo di tecniche di mano.

La forte spinta al perfezionamento di tali tecniche di combattimento fu la necessità da parte dei tre regni coreani di addestrare l'esercito per combattere i [pirati giapponesi](#) che mettevano in ginocchio molti territori del paese. L'impulso fondamentale per la diffusione delle arti marziali nel paese venne allorquando il regno di Silla organizzò un esercito, con l'aiuto del regno di Goguryeo per scacciare i pirati; per farlo venne creato un gruppo di guerrieri, scelti tra i nobili del regno, chiamato [Hwarang](#) ("uomo che fiorisce"). Coloro che dimostravano forte attitudine naturale venivano selezionati per allenarsi in questo corpo guerriero d'élite degli [Hwarang](#). Si riteneva all'epoca che giovani con un talento per le arti e nella cultura avevano la grazia di diventare veri guerrieri. Costoro venivano istruiti tanto nelle arti marziali quanto nella filosofia, nella storia, nel pensiero del [confucianesimo](#), nella moralità del [buddhismo](#) e negli sport equestri. Il loro allenamento militare includeva un utilizzo intenso di armi (fra cui scherma e arcieria), a piedi o a cavallo, così come lezioni in tattiche militari e nel combattimento disarmato basato sulle tecniche del *subak*.

Gli *Hwarang* a loro volta andarono in giro per il paese insegnando quest'arte e fondarono anche un'accademia militare chiamata [Hwarang-do](#) ("la via dell'umanità che fiorisce"), aperta principalmente per i membri della corte reale di Silla e ispirata dai cinque valori di [Won Gwang](#) della condotta umana, includendo: lealtà, dovere filiale, fiducia, valore e giustizia. Grazie a questa cooperazione i tre regni furono unificati e il *taekyon*, che intanto continuava ad evolversi, diventò molto popolare tra gli usi e costumi della popolazione locale e nell'addestramento delle truppe.

Nonostante la ricca documentazione sulla storia coreana e nelle sue tradizionali arte marziali, notizie di queste svaniscono nell'oscurità durante la [Dinastia Joseon](#). La società coreana divenne altamente centralizzata durante il periodo del [confucianesimo coreano](#) e le arti marziali in quest'epoca erano poco considerate in una società i cui ideali erano epitomati dai suoi re-studenti. Pratiche formali di arti marziali tradizionali come il *taekkyeon* furono riservati per pratiche militari autorizzate. Pratica civile tuttavia persistette in alcuni strati della popolazione fino al XIX secolo.

Arti marziali coreane moderne

Le native arti marziali coreane furono vietate durante il periodo dell'occupazione giapponese, che per contro importò le proprie (andando anche ad influenzare molte scuole di arti marziali, dall'[aikido](#) per esempio è derivato l'[hapkido](#)), ma sopravvissero attraverso l'insegnamento nascosto e la personalizzazione popolare. Dopo l'occupazione, i vecchi libri di Muyedobotongji divennero un popolare materiale per marzialisti coreani, influenzando lo sviluppo di molti stili moderni di combattimento coreani.

Gli antichi manuali come Muyedobotongji divenne popolare e materiale di studio per gli artisti marziali coreani influenzando lo sviluppo di molte moderne arti marziali. Per esempio, i coreani che avevano praticato il kendo giapponese durante il periodo della colonizzazione, studiando il Muyedobotongji riscoprirono il loro patrimonio culturale e ricrearono le tradizionali arti marziali coreane, anche se questo di solito non era niente di più che un rinominare tecniche che già si ritrovavano nel Muyedobotongji. In questo processo il Muyedobotongji fu usato più volte ingiustamente e senza motivo come il patrimonio antico marziale coreano.

Questo non significa che le arti marziali coreane esistenti prima dell'occupazione sparirono completamente. I maestri di molti stili sopravvissero all'occupazione e continuarono ad insegnare la loro arte, anche se i giapponesi misero il divieto. Taekgyeon sopravvisse come gioco popolare

crescendo in popolarità negli anni recenti, e dalla sua unione con le scuole di [karate](#) importate in Corea venne poi creato il [taekwondo](#). Anche le tecniche di Muyedobotongji sopravvissero all'occupazione e le arti marziali come il shippalgi godettero di un rinnovato interesse.

Và inoltre considerato che le arti marziali coreane sono ancora in uno stato di evoluzione come testimoniato dalle recenti arti emergenti come Tukong/Teukong Moosul e Youngmudo. Ora c'è anche lo sviluppo delle arti marziali coreane influenzate dall'occidente [boxe](#), [Muay Thai](#) o Judo, si tratterebbe in particolare di [Gongkwon Yusul](#) e Kyuktooki.

È inoltre importante notare che parlare di arti marziali in termini della loro provenienza: cinese, giapponese o coreana è qualcosa che deriva da tempi recenti ed è cresciuta sotto l'influenza di una visione [nazionalistica](#).

Terminologia

Le arti marziali coreane vengono generalmente praticate in un [dojang](#) (도장), con il quale alle volte ci si riferisce come ad un [cheyukkwan](#) (체육관 / 體育館, i.e., palestra). I praticanti indossano un uniforme o [dobok](#) (도복) con una cintura o [tti](#) (띠) legata intorno ad esso. Questa cintura di solito mostra il grado raggiunto da un praticante. Un allievo solitamente inizia con la cintura bianca progredendo all'interno di una serie di cinture colorate, (che differiscono da stile a stile), prima di raggiungere la cintura nera. I gradi che precedono la cintura nera vengono definiti [geup](#) o [kup](#) (급), mentre ai gradi delle cinture nere ci si riferisce come [dan](#) (단). In alcuni casi, per gli studenti di età inferiore ai 16 anni non vengono rilasciati i dan, ma piuttosto "pum" o [poom](#) (품) o gradi delle "giovani cinture nere". Alcuni stili usano delle strisce sulle cinture nere al fine di mostrare i dan posseduti dal praticante. Esso è un comune sistema che detiene nove gradi di geup e nove gradi di dan. Passano solo pochi mesi da un [geup](#) all'altro, mentre possono passare anni da un [dan](#) a quello successivo. La maggior parte dei termini di cui sopra sono identici a quelli usati negli stili giapponesi come lo [judo](#) e il [karate](#), ma con i caratteri cinesi letti con pronuncia coreana, ma con poche eccezioni, (dobok e tti sono stati modificati per adattarli alla lingua coreana).

In alcuni stili, come il taekgyeon, il [hanbok](#) viene indossato al posto del dobok. Il collo a V di molti stili delle uniformi di taekwondo si presume che fu modellato dopo l'hanbok.